



CJBBF メンズフィジックスルール

プレゼンテーション

- ・競技者はステージの中心まで歩いて行く
- ・ヒップまたはハンドポケットに手れるオプションのポーズで前後のターンを行う
- ・最後は審査員に向かいポーズする。
- ・ステージの横に進む。

比較ラウンド

- ・競技者はグループに戻ってターンを行うよう指示される。
- ・審査員は、競技者同士を交互に比較する。

CJBBF 身長クラス

- ・5'8 "172.7 cm 以下のサイズまで
- ・5'8 "および 172.8&以上

競技者は **CJBBF CHAIRPERSON** の承認を得てプロモーターによりボディビルディングに競技することができる。

審査基準

筋肉と身体の状態

- *審査員は、適切な形状と対称性を示すフィット感のある競技者をみます。
 - *筋肉と全身状態との組み合わせ。
 - *これはボディービルディングコンテストではないので、極端な筋肉質は必要ありません。
- ・ステージプレゼンスとパーソナリティ
- *競技者は、ボードショーツで歩くように求められる（ショーツは、膝の長さの真上でなければならず、腹部ボタンの1インチ下）
 - *ボードショーツにスパンデックスやロゴは認められませんが、**Nike** マークや **Billabongs** などのメーカーのロゴは許容されます。）
 - *競技者は、シャツなしで素足でステージに入る。
 - *みだらな行為は許されません。（例えば、月面の姿勢）
 - *審査員は、自分を表現できるパフォーマンスも含めた存在感ある競技者を求めます