



Joe Antouri

代表及びCEO



Joe Antouri はフィットネス、ウェイトレジスタンス、栄養学における科学原理および実際の応用について教育を行うパーソナルフィットネストレーナー認定機関であるパーソナルトレーナー協会 (PROPTA/USPTA) の CEO と創設者である。フィットネスおよび栄養学におけるキャリアをスタートさせたのは 34 年以上前のことである。彼は健康とフィットネスを学ぶために進学することを決意し、数ある中でもカリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA)、南カリフォルニア大学 (USC)、カリフォルニア州立大学ノースリッジ校、ウェスト・コースト大学で学び、科学の学位を取得した。20 年以上の間、World Gym および Gold's Gym の管理者として、栄養学およびカウンセリング分野での幅広い経験から、フィットネス業界で最も博識な人物の 1 人として広く認められている。パーソナルトレーナー協会 (PROPTA/USPTA) は、プロのフィットネスおよびコンディショニングトレーナーのための、米国および世界における代表的な認定機関の 1 つである。1980 年に、著名なボディビルダーで、Mr. USA のタイトル保持者である Joe Antouri が設立し、カリフォルニア州ロサンゼルスを本拠地としている。PROPTA では、パーソナルトレーナー、栄養士、ウェイトリフティングコーチ、ダンス・フィットネスインストラクター、ユース/ヘルスフィットネスコーチなどのための認定プログラムを提供している。米国、欧州、アジアの 180 の国々に支部を持つ世界的な組織である PROPTA は、専門家の認定および継続的なセミナーを行い、会員および一般市民に対して、フィットネス業界、フィジカルフィットネス全般、栄養学に関する最新の情報を提供している。



Olsen Fernando Adrian

PROPTA 公式の日本代表・講習コーディネーター

PROPTA の講師として、パーソナルトレーナーの活動していく上で必要なスキルを『パーソナルトレーナー』『スポーツ栄養テック』の 2 コースから現場で使える知識・スキルを説明・紹介し、学ぶことができます。トレーナーとしての基礎的な知識だけでなく、講師の現場経験から得た知識や知恵を元にしたカリキュラム構成によって、より現場レベルで有効で実践的な手技や姿勢・動作評価法、トレーニングの指導方法を学んで頂けます。PROPTA の認定書は、世界中のすべてのスポーツジムや国際フランチャイズによって承認されています。



PROPTA 認定トレーナー紹介



「チャールズグラス」
アメリカの
伝説的トレーナー



「ラリッサ・レイス」
プロフィットネスモデル



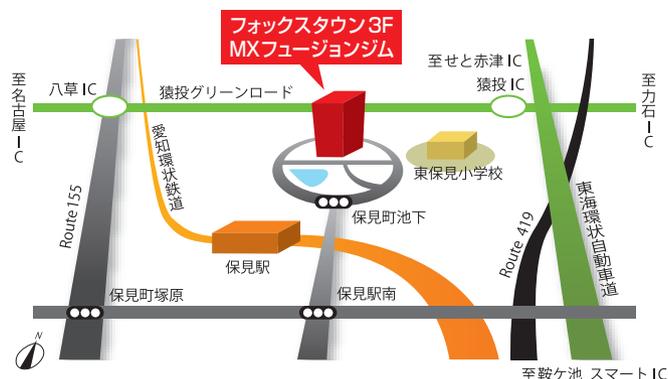
「ロニー コールマン」
ミスター オリンピア優勝者
(1998年-2005年の8回)



講習は 1 クラス最大で 12 人までの少人数で指導しているため、難易度が高い『PROPTA 公認パーソナルトレーナー』の合格率は 98% (2016 年 12 月現在) で、きちんと授業に出席されている方は、着実に合格をされています。知識が全くない未経験の方、パーソナルトレーニングとはそもそも何をやるのか分からないという方でも当養成学校ではしっかりと独立できるぐらいの知識、テクニックを身につけることが出来ます。

講習場所及びお問い合わせは下記まで

MX JAPAN 本部 / 052-917-2066

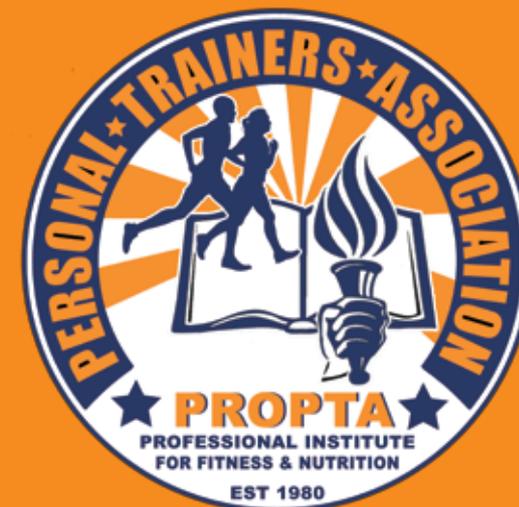


営業時間 / 平日(月~金) 8:00~13:00・17:00~24:00
土曜日 9:00~21:00・日曜日 10:00~18:00
〒470-0353 愛知県豊田市保見ヶ丘 5 丁目一番地 フォックスタウン 3F

TEL.0565-43-1633 FAX.0565-43-1634
www.mxfusiongym.com

プロフェッショナル パーソナルトレーナー 認定 パーソナルトレーナー & スポーツ栄養テック養成講座

国際的に活躍できる
世界共通パーソナルトレーナー資格への道!!

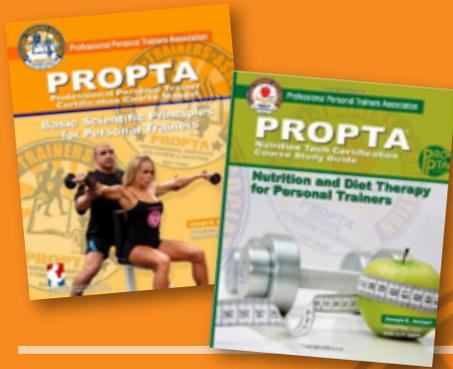


PROPTA はフィットネス教育における
高水準の卓越性が認められ、
「IFBB プロフェッショナルリーグ」と
「NFL® 全米フィットネスリーグ」により
公式に承認されています。



パーソナルトレーナー & スポーツ栄養テックの講習について

PROPTA-IFBB 認定コースは、第1部の講習（パーソナルトレーナー）と第2部の講習（スポーツ栄養テック）の二部構成となっております。日本語、英語、スペイン語、又はポルトガル語での講習と教材を提供しています。この認定講習は、グループ受講であり、毎週の日曜日（10時～18時）、MXフュージョン・ジムでインタラクティブ育成講座を行います。パーソナルトレーナーの質を高めるノウハウを理論と実践の両面から取得します。受講期間は10～12週間になります。



第1部の講習: パーソナルトレーナーの資格とは?

パーソナルトレーナーとは、お客様の様々な目的にあわせて、安全で、効果的なトレーニング指導を1対1で行う指導者のことです。カウンセリングを行い、目的に応じたメニューを立案し、実際のトレーニングを指導・調整しながら、目的にむかって一緒にトレーニングを行います。パーソナルトレーナーとして結果を残すには、運動生理学はもちろん、体組成分析、解剖学、運動心理学、柔軟性とストレッチなど、あらゆるジャンルの知識が必要になって、ノウハウを理論と実践の両面から取得します。

第2部の講習: スポーツ栄養テックの資格とは?

ダイエット、健康、スポーツなどあらゆる目的を持ったクライアントの食生活をサポートする為の知識を学びます。この資格を取得することにより、クライアントが目標を達成する為に必要な「いつ」「何を」摂ることが望ましいのかなど栄養に関する適切なアドバイスができるようになります。消化器官、エネルギーシステム、代謝測定、マクロ&ミクロ栄養素、健康的な食事計画の構成などを学びます。



各講習の最後には認定テストがあります。試験に合格された方には、アメリカ本部からMXJAPANを経由して認定書が届きます。更新について: 2年ごとに各認定証の更新手続きが必要です。2年間でワークショップを受講し、選択式問題・30～50問の受験することになります。※受講者資格として18歳以上・高校卒業以上であることが必須となります。



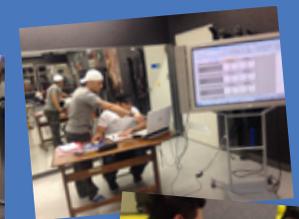
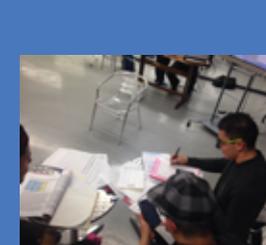
理論と実践コースの両面から高めるノウハウ!



体力、柔軟性、VO2MAXなどの測定テストを実習!

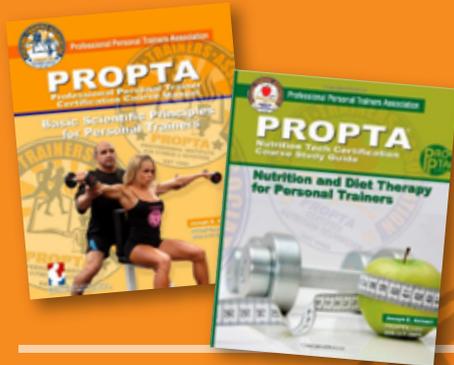


キネシオロジー、運動生理学などの概念



栄養アセスメント、ダイエットプログラムの構成などについて学びます

MXフュージョン・ジム(有MX JAPAN)では、PROPTAに焦点をあて、資格取得までを完全にバックアップいたします!!



パーソナルトレーナー & スポーツ栄養テックの講習について

PROPTA-IFBB 認定コースは、第1部の講習（パーソナルトレーナー）と第2部の講習（スポーツ栄養テック）の二部構成となっております。
日本語、英語、スペイン語、又はポルトガル語での講習と教材を提供しています。
この認定講習は、グループ受講であり、毎週の日曜日（10時～18時）、MXフュージョン・ジムでインタラクティブ育成講座を行います。
パーソナルトレーナーの質を高めるノウハウを理論と実践の両面から取得します。
受講期間は10～12週間になります。



理論と実践コースの両面から高めるノウハウ！



第1部の講習：パーソナルトレーナーの資格とは？

パーソナルトレーナーとは、お客様の様々な目的にあわせて、安全で、効果的なトレーニング指導を1対1で行う指導者のことです。
カウンセリングを行い、目的に応じたメニューを立案し、実際のトレーニングを指導・調整しながら、目的にむかって一緒にトレーニングを行います。
パーソナルトレーナーとして結果を残すには、運動生理学はもちろん、体組成分析、解剖学、運動心理学、柔軟性とストレッチなど、あらゆるジャンルの知識が必要になって、ノウハウを理論と実践の両面から取得します。



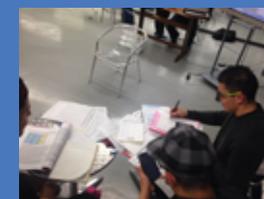
体力、柔軟性、VO2MAXなどの測定テストを実習！

第2部の講習：スポーツ栄養テックの資格とは？

ダイエット、健康、スポーツなどあらゆる目的を持ったクライアントの食生活をサポートする為の知識を学びます。
この資格を取得することにより、クライアントが目標を達成する為に必要な「いつ」「何を」摂ることが望ましいのかなど栄養に関する適切なアドバイスができるようになります。
消化器官、エネルギーシステム、代謝測定、マクロ&ミクロ栄養素、健康的な食事計画の構成などを学びます。



キネシオロジー、運動生理学などの概念



栄養アセスメント、
ダイエットプログラムの
構成などについて学びます

MXフュージョン・ジム(有MX JAPAN)では、PROPTAに焦点をあて、資格取得までを完全にバックアップいたします!!



各講習の最後には認定テストがあります。
試験に合格された方には、アメリカ本部からMXJAPANを経由して認定書が届きます。
更新について：2年ごとに各認定証の更新手続きが必要です。
2年間でワークショップを受講し、選択式問題・30～50問の受験することになります。
※受講者資格として18歳以上・高校卒業以上であることが必須となります。